

**LBRIS**

We know  
books

## **Autori**

**IPS Arhiepiscop și Mitropolit Primat Iosif  
Preasfințitul Episcop Justinian  
Rasoforul Serafim**

# **Buchet de Rugăciuni și Poezii Creștine**



Editura CREZ  
Focșani, 2026

## Viata ca dar

Viața nu e întâmplare,  
Ci dar primit spre lucrare,  
Nu ni s-a dat să o stăpânim,  
Ci să o întoarcem ca mulțumire.

Fiecare zi e o chemare,  
Nu promisiune sigură,  
Și fiecare răsărit  
E har ce nu se repetă.

Când trăiești ca și cum ai fi veșnic,  
Risipești ce nu-ți aparține,  
Dar când știi că ești trecător,  
Viața capătă adâncime.

Nu câți ani ai trăit contează,  
Ci cât ai iubit în ei,  
Căci dragostea singură  
Trece cu tine dincolo de ei.

Mulțumesc, Doamne, pentru viață,  
Cu dureri și bucurii,  
Ajută-mă să o trăiesc  
Ca dar ce se întoarce în veșnicii.

Autor: PS Justinian

## Cuprins

<b>Prefață</b> .....	5
<b>Rugăciuni</b> .....	7
Rugăciuni începătoare .....	8
Rugăciune la început de zi .....	10
Rugăciune după prânz .....	10
Rugăciune înainte de cină .....	10
Rugăciune de seară .....	11
Rugăciune scurtă de toată vremea .....	11
Rugăciune la vreme de ispită .....	12
Rugăciune pentru cei bolnavi .....	13
Cântarea Serafimilor .....	13
Întâia rugăciune către Atotțiitorul și Iubitorul de oameni	
Dumnezeu .....	14
Rugăciune către Maica Domnului .....	15
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu .....	16
Rugăciune către Sfânta Maria Magdalena .....	17
Rugăciune către Sfântul Ierarh Martin de Tours .....	17
Rugăciune către Sfântul Ocrotitor .....	18
Rugăciune de izbăvire de ispite .....	18
Rugăciune de pocăință .....	19
Rugăciune împotriva blestemelor .....	20
Rugăciune împotriva celor care fac farmece .....	20
Rugăciune împotriva dușmanilor .....	21
Rugăciune împotriva vrăjmașilor .....	21
Rugăciune înainte de lucru .....	22
Rugăciune înainte de somn .....	22

Rugăciune la aprinderea candelii .....	23
Rugăciune ce se citește înainte de a ieși din casă .....	23
Rugăciune la vreme de necaz .....	24
Rugăciune pentru întărirea credinței .....	24
Rugăciune pentru ajutor grăbnic .....	25
Rugăciune pentru călători .....	25
Rugăciune pentru cei adormiți .....	26
Rugăciune pentru cei aflați în necazuri .....	26
Rugăciune împotriva farmecelor .....	27
Rugăciune pentru pacea sufletului .....	27
Rugăciune pentru smerenie .....	28
Rugăciune pentru cei care ne ajută și ne fac bine .....	28
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu .....	29
Rugăciune pentru curăția inimii .....	30
Rugăciune pentru dragoste .....	30
Rugăciune pentru iertarea celor ce ne-au greșit .....	31
Rugăciune pentru iertarea păcatelor .....	31
Rugăciune pentru luminarea minții .....	32
Rugăciune pentru răbdare .....	32
Rugăciune pentru sănătate .....	33
Rugăciune către mai marii Apostoli Petru și Pavel .....	34
Rugăciune simplă către îngerul păzitor .....	35
Rugăciune de oprire a răului și îndepărtare a lucrării dușmanilor .....	35
Rugăciune către îngerul păzitor .....	36
Rugăciune pentru izbăvirea de frică .....	36
Rugăciunea celor ce călătoresc .....	37
Rugăciunea Cinstitei Cruci .....	38
Rugăciune a copiilor pentru părinți .....	39
Rugăciune a părinților pentru copii .....	40
Rugăciune pentru casă și bunăstarea familiei .....	41
Rugăciunea tinerilor care vor să se căsătorească .....	42
Rugăciune către Făcătorul .....	43

Rugăciunea pentru copilul căzut în păcat .....	44
Rugăciune către Sfântul Arhanghel Gavriil .....	45
Rugăciune de căință către Mântuitorul Iisus Hristos .....	46
Rugăciune către Sfântul Arhanghel Mihail .....	47
Rugăciune de mulțumire către Dumnezeu .....	48
Rugăciune la toată neputința .....	49
Rugăciune pentru familie .....	50
Rugăciune pentru izbăvire de farmece și blesteme .....	51
Rugăciune pentru păzirea Sufletului .....	52
Slavoslovia Sfântului Ignatie Briancianinov .....	52
Rugăciunea celui căzut în deznădejde .....	53
Rugăciunea Monahului .....	54
Rugăciunea celui ce se scoală din somn .....	55
Rugăciune de încheiere a zilei .....	55

<b>Poezii Creștine Ortodoxe .....</b>	<b>57</b>
Sub Acoperământul Maicii Domnului - Zlatna .....	58
Veniți Creștini la Mănăstire .....	60
Adevărul .....	61
Ascultarea .....	62
Biserica .....	63
Copilăria Duhovnicească .....	64
Crucea zilnică .....	65
Dragostea .....	66
Iertarea .....	67
Împărăția lui Dumnezeu .....	68
Încercarea .....	69
Învierea .....	70
Judecata .....	71
Lumina .....	72
Lupta cu patimile .....	73
Maica Domnului .....	74
Milostenia .....	75

Moartea .....	76
Nădejdea .....	77
Pocăința .....	78
Chemarea inimii .....	79
Postul .....	80
Răbdarea .....	81
Rugăciunea lui Iisus .....	82
Sfârșitul .....	83
Sfinții .....	84
Singurătatea .....	85
Spovedania .....	86
Tăcerea .....	87
Viața ca dar .....	88



We know books



## Rugăciune la vreme de ispită

Doamne Atotputernic, Tu ești scutul meu și sprijinul meu în ceas de încercare. Cu umilință vin înaintea Ta și Te rog, întărește-mă în lupta mea cu ispitele. Știi cât de slab este trupul și cât de nestatornic este sufletul meu fără Tine. Izvor de lumină și adevăr, Alungă întunericul ce mă înconjoară și păzește inima mea de căderi. Trimite-mi Duhul Tău cel Sfânt, să mă călăuzească, Să mă învețe să aleg binele și să urască păcatul. Doamne Iisuse Hristoase, Tu ai biruit ispitele în pustie, dă-mi și mie tăria Ta Ajută-mă să nu cad în înșelările celui viclean, și să mă încred mereu în puterea crucii Tale. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, Ocrotește-mă cu sfântul Tău acoperământ și roagă-te pentru mine, păcătosul, Să fiu păzit de orice lucrare rea și de gânduri necurate. Sfinții lui Dumnezeu, rugați-vă pentru mine, Să stau neclintit în fața ispitelor și să rămân pe calea mântuirii, Până în veșnicie. Amin!

Autor: IPS Iosif







## Rugăciune pentru cei bolnavi

Doamne, caută cu milă spre robii Tăi (N) cei bolnavi și dă-le vindecare, ușurare și nădejde. Întărește-i cu harul Tău și ridică-i din patul durerii. Amin!

Autor: PS Justinian

## Cântarea Serafimilor (Cartea proorocului Isaia, cap. 6, stihul 3)

Sfânt, sfânt, sfânt este Domnul Savaot, plin este tot pământul de slava Lui!

Întâia rugăciune  
către Atotțiitorul și  
Subitorul de oameni  
Dumnezeu a Sfântului  
Vasile cel Mare

Ce voi răsplăti Ție, Stăpâne Prea Bunule, pentru toate bunătățile care ai făcut și faci cu mine, păcătosul? Ce mulțumită Îți voi da Ție? Deci din zi până în noapte, ca o rană dunea, așa voi glăsui, și ca o priveghetoare așa voi striga: nu voi înceta binecuvântându-Te în toate zilele vieții mele, pe Tine, Făcătorul și de bine dătătorul și Purtătorul meu de grijă. Eu, Doamne, nu sunt vrednic să grăiesc către Tine, pentru că sunt foarte păcătos. Mulțumesc Ție, Doamne, că îndelung ai răbdat pentru greșelile mele, și până acum ne-ai lăsat. Mulțumesc Ție, Doamne, că nu voiești moartea păcătosului, precum să se întoarcă și să fie viu. Că eu vrednic sunt multe a pătimi și a fi lepădat de la fața Ta, Doamne; iară iubirea Ta de oameni cea nepomenitoare de rău îndelung a răbdat pentru mine. Mulțumesc Ție, Doamne, deși nu sunt din destul către mulțumirea

nepomenitei Tale de rău. Miluiește-mă, Doamne, și îndreptează-mi calea sufletului meu și calea vieții mele spre voia Ta, și mă ocârmuiește precum știe milostivirea Ta. Todeauna Acum și pururea și în vecii vecilor Amin!

Rugăciune către  
Maica Domnului

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, Fecioară Marie, acoperă-ne cu cinstitul tău acoperământ și nu ne lăsa lipsiți de ajutorul tău. Fii mijlocitoare pentru noi, păcătoșii, înaintea Fiului tău și Dumnezeului nostru. Alungă de la noi toată durerea, frica și întristarea și dăruiește-ne pace sufletului și întărire în credință. Povățuiește-ne pe calea mântuirii și izbăvește-ne de toată primejdia, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Autor: Rasofor Serafim

Rugăciune către  
Preasfânta Născătoare  
de Dumnezeu

Plec genunchiul meu ție, Stăpână, eu, ticălosul, și cer acum dumnezeiescul tău ajutor. Dezleagă chinul sufletului, risipește norii deznădejdiei cu rugăciunile tale, mângâierea celor întristați. Păstrând, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, strălucirea sufletului curată de întinăciunile patimilor, fă-mă pe mine, cel ce te slăvesc pe tine, luminat să privesc la lumina cea dumnezeiască, fără de prihană, Fecioară.

Autor: IPS Iosif

Rugăciune către  
Sfânta Maria Magdalena

Sfântă Maria Magdalena, pildă de pocăință și de dragoste fierbinte către Hristos, roagă-te pentru noi păcătoșii. Ajută-ne să lepădăm păcatul, să plângem greșelile noastre și să urmăm Domnului cu inimă curată. Întărește-ne în credință și în nădejdea Învierii și mijlocește pentru noi înaintea Mântuitorului. Amin!

Autor: IPS Iosif

Rugăciune către  
Sfântul Ierarh  
Martin de Tours

Sfinte Ierarhe Martin de Tours, slujitor credincios al lui Hristos și păstor plin de milă, roagă-te pentru noi înaintea lui Dumnezeu. Întărește-ne în credință, în dragoste și în fapta cea bună, ajută-ne să fim milostivi cu cei lipsiți și statornici în adevăr. Păzește-ne de rătăcire și de toată neputința și cere pentru noi pace sufletească și mântuire. Amin!

Autor: PS Justinian

## Rugăciune către Sfântul Ocrotitor

Sfinte al lui Dumnezeu, ocrotitorul meu, roagă-te pentru mine păcătosul (păcătoasa) înaintea tronului Preasfintei Treimi. Povățuiește-mă pe calea mântuirii, păzește-mă de ispite și de toată lucrarea vrăjmașului și ajută-mă să duc viață bineplăcută lui Dumnezeu. Întărește-mă în credință, în nădejde și în dragoste și nu mă lăsa lipsit de mijlocirea ta cea sfântă. Roagă-te pentru mine, sfinte al lui Dumnezeu, ca să dobândesc mila Domnului și mântuirea sufletului meu. Amin!

Autor: Rasofof Serafim

## Rugăciunea de izbăvire de ispite

Nu lăsa asupra mea, Stăpâne Doamne, ispite sau necaz sau boală peste puterile mele, ci mă izbăvește de ele sau dăruiește-mi tărie ca să le pot trece cu recunoștință. Amin!

Autor: PS Justinian

## Rugăciune de pocăință

Doamne și Stăpânul vieții mele, îmi recunosc și îmi mărturisesc păcatele mele pe care le-am făcut în toată vremea și în tot locul. Am greșit umblând după voile păcătoase ale trupului, Te-am mâniat, Te-am scârbit și Te-am întristat. Mi-ai întins cu bunătatea Ta de multe ori Sfântul Trup și scump Sângele Tău, voind să Te unești cu mine, dar eu, robindu-mă iarăși de păcat, am căzut. Nădăjduiesc în mila și bunătatea Ta, care primește pe tot sufletul cel necăjit și întristat. Căci Tu ai spus, prin glasul prorocului David, că inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Adevărate sunt cuvintele Tale, că nu ai depărtat pe cei ce au venit la Tine cu umilință. De aceea, gândindu-mă la înfricoșata Ta judecată și văzându-mă lipsit de fapte bune și fără răspuns, îmi plec genunchii rugându-Te să mă ierți, să mă primești, să nu îmi spui că nu mă cunoști pe mine, pentru că amar va fi mie depărtându-mă pentru veșnicie de Fața Ta. Ci dă-mi putere, înțelepciune, credință, nădejde și dragoste, împreună cu toate virtuțile creștinești. Amin!

Autor: IPS Iosif